

パスワードでお困りの 経験ありませんか？

PASSWORD...



ランダムな英数字や長さと言われるけど、どうすれば**安全なパスワード**を作れるのか分からない！

サービス別にパスワードを変更すると**覚えられない**！



【本件に関するお問い合わせ先】

一関信用金庫 事務部事務管理課

☎0191-23-6111

(受付時間：平日9：00～17：00)

こんなときには？

できるところから始めてみませんか？

STEP① まずは設定したパスワードを見直そう

よくあるNGパターン

- “1234”など短いもの
- “Password”など単純なもの
- “1225taro”(氏名+生年月日)など推測されやすいもの

理想的なパスワード

- “9876485653”(長くする)
- “VIwnIVIRrBK”(複雑にする)
- “9867hoge”(無関係の数字+文字列にする)

理想的なパスワードは、英数字や記号をランダムに、長く並べたものです（12文字以上が目安です）。しかし、「それは難しいなあ」とお思いの方は、少しでも複雑にすることから始めてみましょう。また、複数の単語や文章をパスワードにすることで、比較的覚えやすく長いパスワードを作ることができます。

例： 4月は陽気な季節
寿司天ぷらおにぎり2500円



4gatsuha-youkina-kisetsu
sushi#tenpura#onigiri#2500yen

STEP② パスワードが覚えきれないときは？

パスワードの使い回しをしてはダメと頭ではわかっているけど、記憶できる数には限界がありますよね？ そんな時はこんな方法もありますよ！

- 手帳や紙に書いて大切に保管
(他の人の目に付きにくい場所に置く)
- スマートフォンやパソコンの中にファイル形式で書いておいて**ロックをかけておく**



STEP③ 便利なツールの活用も！

「**パスワードマネージャー**」と呼ばれるパスワードの作成と保管に活用できる便利なツールもあります。

パスワードマネージャーでは、ランダムな英数字記号のパスワードを作成する機能と、IDとパスワードを管理する機能が備わっており、PCとスマホのどちらでも利用することができます。

